



CARTILHA DO ZUMBIDO

@MICROSOMBELHORIZONTE

O SOM DO SILÊNCIO

O ZUMBIDO É A PRESENÇA DE UM OU MAIS SONS NAS ORELHAS OU NA CABEÇA, SEM QUE HAJA UM ESTÍMULO SONORO EXTERNO CORRESPONDENTE.

PODE SER PERCEBIDO PELOS MAIS VARIADOS SONS, COMO:

APITO, CHIADO, CIGARRA, CACHOEIRA, GRILO, PANELA DE PRESSÃO, SUSSURRO, ETC...

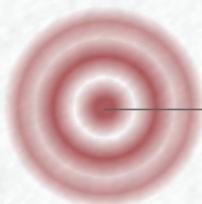
O ZUMBIDO NÃO É DOENÇA, É UM SINTOMA!
NO BRASIL CERCA DE 45 MILHÕES DE PESSOAS VIVEM COM ZUMBIDO, UMA CONDIÇÃO CONHECIDA TAMBÉM PELO NOME EM INGLÊS, "TINNITUS".

EXPEDIENTE:

Conteúdo: Amanda Neves, Coordenadora Clínica Microsom BH, Renata Mendes, Diretora Microsom BH.

Criação, revisão e diagramação: Márcia Fantini, MKT Microsom BH

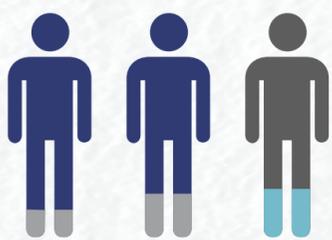




EFICÁCIA DO APARELHO AUDITIVO NO ALÍVIO DO ZUMBIDO

ESTUDOS COMPROVARAM QUE:

- 2 EM CADA 3 PACIENTES APRESENTARAM ALÍVIO DO ZUMBIDO FAZENDO USO DOS APARELHOS AUDITIVOS.
- 3 EM CADA 10 PACIENTES RELATARAM QUE O USO DOS APARELHOS AUDITIVOS SOLUCIONARAM EM 100% A QUEIXA DO ZUMBIDO.

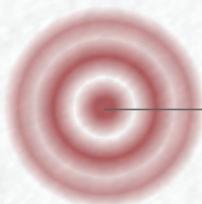


**DOS PACIENTES TIVERAM ALÍVIO DO ZUMBIDO
A MAIOR PARTE DO TEMPO**

- INDIVÍDUOS QUE TIVERAM SEUS APARELHOS AUDITIVOS ADAPTADOS COM PROTOCOLOS EXCLUSIVOS E INDIVIDUALIZADOS TIVERAM DUAS VEZES MAIS CHANCES DE EXPERIMENTAR ALÍVIO DO ZUMBIDO.



**DOS PACIENTES TIVERAM ALÍVIO DO ZUMBIDO COM
PROTOCOLO DE ADAPTAÇÃO PERSONALIZADO**



POSSÍVEIS CAUSAS

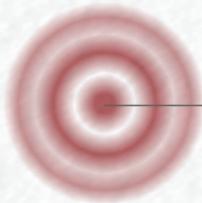
AS CAUSAS DO ZUMBIDO SÃO VARIADAS (HÁ MAIS DE 200 CAUSAS ASSOCIADAS). A ÚNICA CERTEZA É QUE O PROBLEMA É UM SINAL DE ALERTA E DEVE SER INVESTIGADO.

ENTRE AS PRINCIPAIS CAUSAS ESTÃO:

- ALTERAÇÕES DA VIA AUDITIVA
(PERDA AUDITIVA, EXPOSIÇÃO EXCESSIVA AO RUÍDO, MEDICAÇÕES TÓXICAS);
- ALTERAÇÕES NO METABOLISMO
(EXCESSO DE GLICOSE, COLESTEROL, TRIGLICÉRIDES, ETC);
- CONSUMO EXCESSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS, NICOTINA, AÇÚCAR, SAL E CAFEÍNA;
- ALTERAÇÕES HORMONAIS
(HIPOTIREOIDISMO, MENOPAUSA, ANDROPAUSA);
- ALTERAÇÕES CARDIOVASCULARES;
- DOENÇAS NEUROLÓGICAS;
- DISTÚRBIOS PSIQUIÁTRICOS OU PSICOLÓGICOS;
- ALTERAÇÕES ODONTOLÓGICAS
(PROBLEMAS DE OCLUSÃO, ATM, ALTERAÇÕES NA MASTIGAÇÃO);
- ALTERAÇÕES MUSCULARES NA REGIÃO DE CABEÇA E PESCOÇO;



DOS CASOS DE ZUMBIDO ESTÃO RELACIONADOS A PROBLEMAS AUDITIVOS



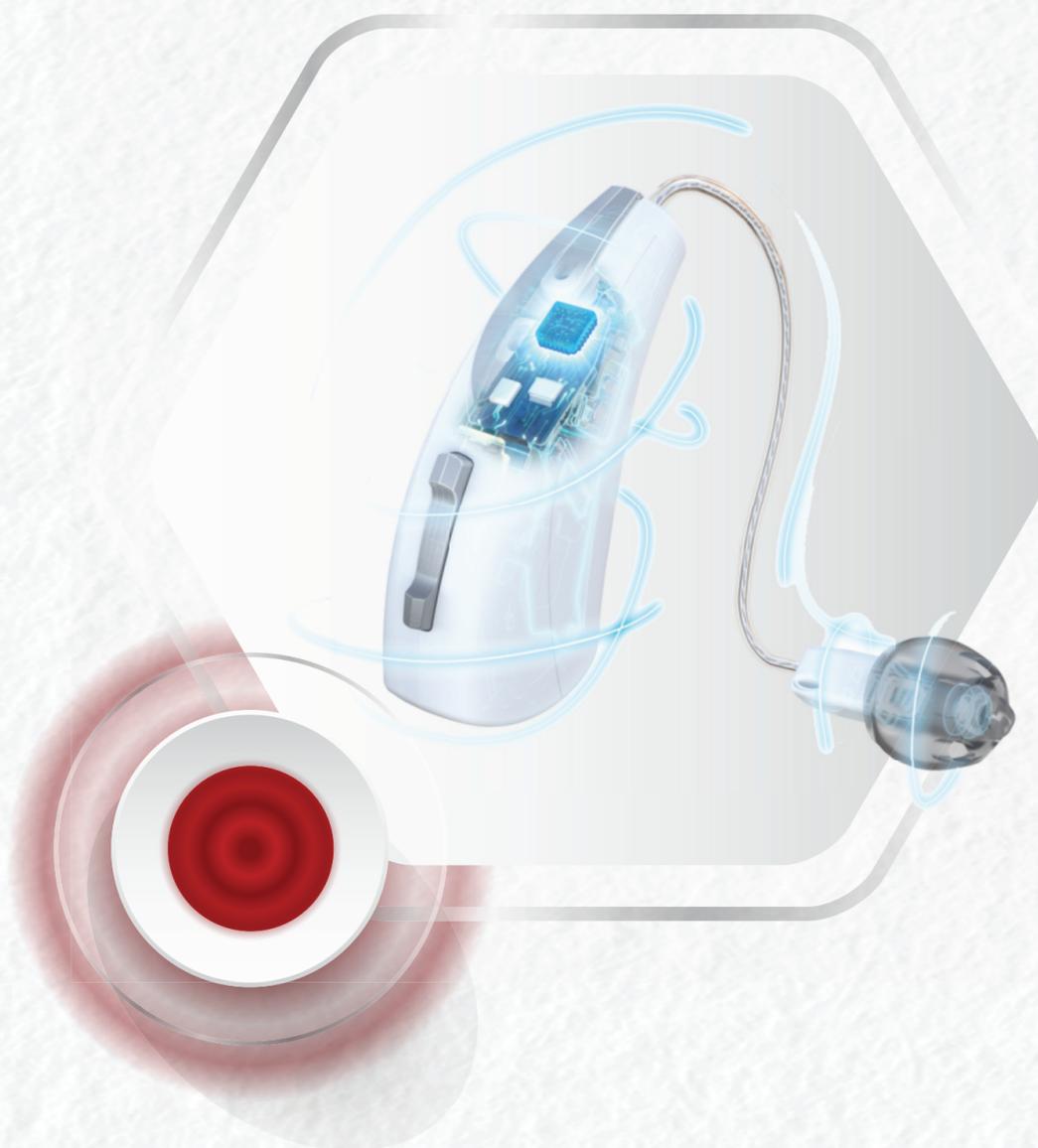
TRATAMENTO DO ZUMBIDO

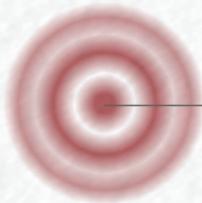
O TRATAMENTO ADEQUADO DEPENDE DO DIAGNÓSTICO, QUE É FEITO PELO MÉDICO OTORRINOLARINGOLOGISTA.

A DEFINIÇÃO DO TIPO DE TRATAMENTO DEVE SER PERSONALIZADO, OU SEJA, DIRECIONADO ÀS CAUSAS IDENTIFICADAS NA INVESTIGAÇÃO INDIVIDUAL.

O MÉDICO IRÁ PRESCREVER UM TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E/OU USO DE APARELHOS AUDITIVOS.

AS MODIFICAÇÕES NA DIETA E NO ESTILO DE VIDA COM PRÁTICAS DE ATIVIDADES FÍSICAS E O CONTROLE DE DOENÇAS TAMBÉM SÃO PARTES INTEGRANTES DO TRATAMENTO.





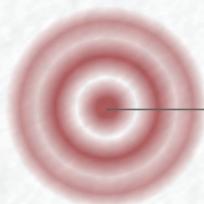
ESTRATÉGIAS PARA TRATAR O ZUMBIDO COM APARELHOS AUDITIVOS

1 APARELHO AUDITIVO CONVENCIONAL:

O TRATAMENTO É FACILITADO QUANDO O ZUMBIDO ESTÁ ASSOCIADO À PERDA AUDITIVA. NESTE CASO A ADAPTAÇÃO COM APARELHOS AUDITIVOS, ALÉM DE AUXILIAR NA MELHORA DA AUDIÇÃO PODE MASCARAR O ZUMBIDO.

2 APARELHO AUDITIVO COM GERADOR DE RUÍDO:

TEM COMO PRINCÍPIO DEIXAR UM RUÍDO DE FUNDO MAIS ALTO OU NO MESMO VOLUME DO ZUMBIDO, COM INTUITO DE “ENGANAR” O CÉREBRO. ASSIM O PACIENTE DEIXA DE PERCEBER O ZUMBIDO QUE O INCOMODA, ENQUANTO ESTIVER FAZENDO USO DO APARELHO AUDITIVO.



3 TERAPIA SONORA

3.1 TERAPIA DO MASCARAMENTO

CONSISTE NA UTILIZAÇÃO DE ALGUM ESTÍMULO SONORO PARA PROMOVER ALÍVIO DO ZUMBIDO.

3.2 TRT (TINNITUS RETRAINING THERAPY - TERAPIA DE RETREINAMENTO DO ZUMBIDO)

CONSISTE EM DEIXAR O GERADOR DE RUÍDO ATIVO COMO UM SOM NEUTRO E EM VOLUME ADEQUADO COM A FINALIDADE DE NÃO MASCARAR COMPLETAMENTE O ZUMBIDO.

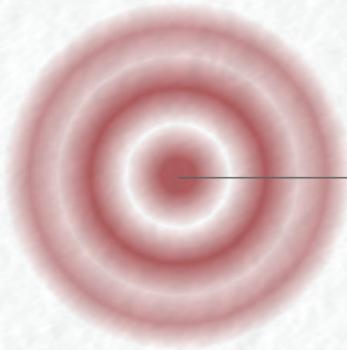
ASSIM, O CÉREBRO CRIA UMA HABITUAÇÃO AO SINAL DO ZUMBIDO E REDUZ SUA PERCEPÇÃO A ELE. COM O TEMPO, A EXPECTATIVA É QUE O CÉREBRO DEIXE DE REAGIR AO ZUMBIDO.

TECNOLOGIA MULTIFLEX

GRAÇAS À TECNOLOGIA EXCLUSIVA MULTIFLEX, OS APARELHOS AUDITIVOS DO GRUPO MICROSOM BELO HORIZONTE PODEM SER ADAPTADOS EM PACIENTES QUE :

- SOFREM APENAS COM O ZUMBIDO,
- SOFREM COM ZUMBIDO E PERDA AUDITIVA,
- PACIENTES QUE SOFREM APENAS DE PERDA AUDITIVA.

VOCÊ ENCONTRA TODAS ESSAS SOLUÇÕES AUDITIVAS NO GRUPO MICROSOM BELO HORIZONTE.



CARTILHA DO ZUMBIDO

@MICROSOMBELHORIZONTE

APARELHOS AUDITIVOS E CPAP

MICROSOM BH: OUÇA MELHOR, VIVA MELHOR.

GRUPO
micro
som
BELO HORIZONTE



UNIDADE SANTA EFIGÊNIA

55 31 3222-5157 | 31 3274-2093 | 9 8479-6922

RUA DOS OTONI, 881, SALA 501- 505

BELO HORIZONTE - MG | CEP.: 30150-270

UNIDADE PRADO

55 31 2127-3227 | 31 2127-3229 | 9 8452-6102

AV. DO CONTORNO, 9153, LOJA 1

BELO HORIZONTE - MG | CEP.: 30110-062

UNIDADE BETIM

55 31 3511-5649 | 3511-8753 | 9 8286-9832

AV. GOVERNADOR VALADARES, 444, LOJA 03

BETIM - MG | CEP.: 32600-216